



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86  
Frau Frohloff: 0 33 64 / 2 85 05 48  
Frau Frohloff Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

**Speiseplan**

vom **06.05.2024** bis **12.05.2024**

Guten Appetit!  
Bitte Wunschgericht ankreuzen!  
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

**19**

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/Allergene	
Montag 06.05.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Hühnerfrikassee mit Gemüse dazu Butterreis ODER Kartoffeln		A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Pilzeintopf süß-sauer mit Schinkenspeck und Kartoffeln		A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Erdbeerkompott		10
Dienstag 07.05.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	gekochte Rippchen an Meerrettichsoße dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln		A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Tomaten-Gemüsesoße dazu kleine Nudeln		A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Stracciatellaquark		G
Mittwoch 08.05.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Zwiebelfleisch in Soße dazu Kräuterreis		A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Grießbrei mit Erdbeersoße	10	G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Apfelmus	10	
Donnerstag Feiertag 09.05.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Rinderschmorbraten an Soße dazu Rotkohl und Klöße		A
	<input type="checkbox"/>		<b>Feiertag</b>		
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße		G
Freitag 10.05.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	gebratenes Fischfilet dazu Kartoffel-Gemüse-Salat		A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Mediterraner Gemüseeintopf mit Nudeln		A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Naturjoghurt mit Birne	10	G
Sonntag 11.05.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Wurstpfanne mit Wurzelgemüse und Paprika dazu Butterreis		A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pudding		G
Sonntag 12.05.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schweinebraten an Soße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln		A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Zitronencreme		G

**Zusatzstoffe**

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfit
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

**Allergene**

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

**Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!**